



Fhreja Deckers: Winterklaar

Heb jij ook met het vallen van de bladeren het gevoel: "Pfff nu alweer herfst?! Wat gaat de tijd snel!" Ik heb dat gevoel wel. Tegelijkertijd is het beleven van de seizoenen ook een bijzonder goed. Prachtig zijn de ontelbare kleurschakeringen van het herfstblad, je kan er echt in wegdromen. Wist je dat mensen in een groene omgeving tot rust komen, minder vaak ziek zijn, minder medicijnen nodig hebben en meer sociale contacten hebben? Dan kun je denken: We hebben toch heel de groene Bommelerwaard om ons heen?! Toch zijn onze eigen groene tuinen ook belangrijk. Voor het ecosysteem, voor het wegzakken van water na een regenbui en voor ons welbevinden.

Men heeft het nu over het winterklaar maken van de tuin. Dat betekent niet heel de tuin kaal knippen, maar, waar nodig, netjes maken. De heg recht knippen, niet-winterharde planten

en bloembollen naar binnen halen en het afgevallen blad van het gras harken. Door het blad in de border te harken zorg je voor bescherming van kwetsbare planten tegen vorst. Of maak compost van het afgefallen blad. Ik adviseer verdorde vaste planten te laten staan tot het voorjaar, omdat deze planten nog dienst doen als voedsel en schuilplaats voor dieren.

