
Samenvatting

Uit verschillende literatuurstudies is gebleken dat groen gezond is. Gezondheid is het fysieke, mentale en sociale welbevinden van de mens.

In wetenschappelijke onderzoeken worden richtlijnen geformuleerd die gebruikt kunnen worden bij het voorkomen en genezen van verschillende gezondheidsproblemen.

De richtlijnen zijn zowel opgemaakt voor de fysieke gezondheidsproblemen als voor de mentale gezondheidsproblemen. Met fysieke gezondheidsproblemen bedoelen wij de daadwerkelijk meetbare aandoeningen zoals hartklachten, longaandoeningen, gehoorschade, huidziekten en oogproblemen. Met mentale gezondheidsproblemen bedoelen wij de niet direct meetbare geestelijke aandoeningen zoals stress, spanning, vermoeidheid, woede en angst.

Door toepassing van de richtlijnen voor de fysieke gezondheid wordt er met landschappelijke elementen tegengegaan dat fijnstof, stikstofoxiden, geluid, overmatige UV-straling en wateroverlast het ontwerpterrein bereiken. Hierdoor wordt voorkómen dat patiënten, die al gevoeliger zijn voor negatieve omgevingsfactoren, ziek of zieker worden.

Door toepassing van de richtlijnen voor mentale gezondheid wordt de genezing bevorderd met behulp van landschappelijke elementen. Hier draagt het landschap bij aan een rustgevend, kalmerend, bemoedigend en activerend effect.

Het landschap van de ontwerplocatie is bepalend voor het plan. In deze scriptie is het Meander Medisch Centrum te Amersfoort het studieobject. Dit nieuw te bouwen ziekenhuis is gesitueerd in een groene scheg aan de noordkant van Amersfoort. Op de ziekenhuislocatie bestaat

de scheg uit de twee landschapstypen: kampenlandschap en Eemlandschap. Het kampenlandschap is met zijn rechte lijnvoering gunstig voor de fysieke gezondheid, doordat laanbeplanting en houtwallen dienen als buffer voor de schadelijke omgevingsfactoren. Het Eemlandschap heeft kwaliteiten voor het verbeteren van de mentale gezondheid, doordat het bloemrijke grasland, natuurlijke vormen, water en vergezichten onder andere zorgen voor een vriendelijke uitstraling.

De landschappelijke potenties en de richtlijnen voor fysieke- en mentale gezondheid moeten verweven worden om te resulteren in een alomvattend landschapsontwerp.

Echter, de richtlijnen zijn soms onduidelijk of incompleet. Het is niet duidelijk hoe en in welke vorm de voorgeschreven richtlijnen gebruikt dienen te worden. Er bestaat een kloof tussen de wetenschapper en ontwerper. Daarom is uitgebreider onderzoek nodig. Met name op detailniveau kunnen de richtlijnen niet toegepast worden. Daarom zijn er thema's opgemaakt die per afdeling de missende ontwerpaspecten beschrijven. Deze thema's spelen in op de verbetering van de gezondheid voor de verschillende patiëntengroepen. De thema's zijn: Bezinning, Energie, Relax en Onthaal. De ontwerpaspecten die toegevoegd of verduidelijkt zijn betreffen: beplantingsvorm, bloemvorm en grootte, bloemkleur, geur, geluid, zicht, licht, water, activiteit, aantal personen, sfeer, hoogte en algemene vorm.